



Профессиональный настенный турник
KAMPFER

Energy



ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

г. Москва

Настоящее руководство служит для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, транспортировки и хранения.

1. НАЗНАЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Пристенный спортивный турник Kampfger (далее по тексту Комплекс) предназначен для занятий физическими упражнениями, развивающими силу и координацию движений в домашних условиях.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Комплекс представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию на основе деталей из металла. Комплекс закрепляется к вертикальной стене.

Основные технические характеристики приведены в таблице:

Максимальная допустимая нагрузка	300 кг
Гарантийный срок	1 год
Срок службы (не менее)	5 лет
Размеры турника (ДхШхВ)	110 x 55 x 5 см
Максимальный вынос от стены	53 см
Расстояние между креплениями по вертикали	32 см
Расстояние между креплениями по горизонтали	60 см
Расстояние между узким параллельным хватом	16 см

Для сборки и установки пристенной шведской стенки Вам понадобится инструменты для просверливания отверстия в стене - дрель со сверлами (для некоторых особо прочных стен может потребоваться перфоратор).

В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительских свойств продукции.

3. Турник разборный мультихват –КОМПЛЕКТНОСТЬ

№	Наименование	
3.1	Боковые стойки выноса турника	2
3.3	Поперечная стойка с хватами	1
3.4	Перекладина пресса	1
3.5	Заглушки круглые	2
3.6	Заглушки квадратные	2
3.7	Болты 12 x 20	2
3.8	Шайбы 12	2
3.9	Колпачки 12	2
4.0	Болты 8 x 60	4
4.1	Гайки 8	4
4.2	Шайбы 8	4
4.3	Колпачки 8	8
4.5	Неопреновые грипсы	2

4. Сборка турника

4.1 Освободить комплектующие детали от упаковки. Убедиться, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными.

4.2. Разложить на ровной поверхности боковые стойки выноса турника, таким образом, чтобы отверстия диаметром 27 мм на стойках смотрели друг на друга.

4.3. Вставить в одну из боковых стоек выноса турника перекладину пресса до упора. Приставить вторую стойку выноса перекладки к противоположной стороне перекладки. Наживить болтами 12 x 20 не затягивая.

4.4. Вставить в пазы боковых стоек выноса перекладки поперечную стойку с хватами турника. Наживить болтами 8 x 60.

4.5 После чего стянуть все крепежные соединения крест – накрест. Закрывать шляпки болтов и гаек колпачками соответствующего диаметра.

4.6. Смочить мыльным раствором внутреннюю поверхность неопреновой грипсы и одеть на широкий хват с каждой стороны.

5. Установка Турника

Для установки потребуются: дрель, уровень, карандаш, инструмент для закручивания крепежа, молоток, пылесос.

Рекомендации: необходимо убедиться, что в местах креплений отсутствует проводка, узлы усиления конструкции стены арматурой, при необходимости сместить в сторону. Идеальным вариантом для установки являются несущие стены и бетон. В отдельных случаях хорошо подходят химические анкера, которые позволяют закрепляться на краю стен, в основаниях из рыхлого материала, газобетона, рыхлого кирпича, в старых стенах. Имеют повышенную несущую способность. Составляющими допустимой нагрузки на тренажер являются крепость стен и качество установки.

Высоту турника определяем так, чтобы от перекладки до потолка оставалось место не меньше головы пользователя и можно было бы стоя на носочках доставать кончиками пальцев до перекладки, чтобы не сгибать ноги при занятиях.

5.1 После сборки определиться с местом установки, приставить турник к стене на подходящую по росту высоту, выровнять по уровню и отметить места креплений.

5.2 Выверливаем все отверстия, продуваем, для лучшего соприкосновения крепежа с телом стены. Забиваем дюбеля.

5.3 Приставляем турник к стене, закрепляем, затягиваем крест-накрест весь крепеж.

5.4 Протягиваем крест-накрест болты на горизонтальных пристенных креплениях.

5.5 Вставляем соответствующие крепежу колпачки.

5.6 Перед использованием проверить прочность всех креплений и узлов Комплекса. Подтянуть ослабленные соединения.

5.7 Разборку Комплекса производить в обратной последовательности.

ПОДТЯГИВАНИЕ НА ТУРНИКЕ 30-ти недельная программа																															
неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
подход 1	6	7	8	8	9	10	10	11	12	12	13	14	14	15	16	16	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	
подход 2	5	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	14	14	14	15	15	15	
подход 3	5	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	14	14	
подход 4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	14
подход 5	3	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	9	10	10	11	11	11	12	12	12	13	13	13	
всего	23	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	
частота выполнения – 4-6 раз в неделю, перерыв 2 минуты между подходами																															

6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ. ВНИМАНИЕ!

6.1. Не допускается установка Комплекса в помещениях с непрочными стенами (стены должны быть кирпичными или бетонными толщиной не менее 100 мм).

6.2. Периодически (раз в неделю) проверять надежность затяжки элементов крепежа и надежность закрепления установленного Комплекса.

6.3. Для предотвращения травм рекомендуется использовать мягкий настил на полу под спортивными снарядами.

6.4. Не рекомендуется допускать к занятиям детей и лиц пожилого возраста без присмотра, и без предварительной консультации с врачом.

7. ПЕРЕВОЗКА И ХРАНЕНИЕ

7.1. Транспортировка производится в упаковке производителя, любым видом транспорта при соблюдении его сохранности.

7.2. Условия хранения соответствует 2 (С) по ГОСТ 15150-69. До установки в рабочее положение хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

8. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

8.1. Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технических условий, при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации.

8.2. Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяцев со дня продажи, но не более 30 месяцев со дня изготовления.

9. УПАКОВКА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Комплекс упакован и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления « ____ » _____ 20__ г.

ОТК _____ Подпись _____ **или личное клеймо**

Отметка о продаже:

Дата “ ____ ” 20__ г.

Продавец _____
(расшифровка подписи)

М.П. (подпись)

ООО «Кемпфер»

**109428, Россия, г. Москва,
1-ый Вязовский проезд, дом 4, корп.1, офис 408**

**Телефон: +7 (495) 108-73-20
e-mail: info@kampfer.ru www.kampfer.ru**

адрес изготовителя:

**428000, Россия, МО, Люберецкий район,
п.Красково, промзона «Мотяково» С2К4**

