

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОРОДОК»

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

4-х опорный



Детский спорт
WWW.BABYSPORT.RU

8-495-979-61-44, 8-963-637-33-13, 8-915-337-81-41

г. Москва

- 1. Назначение**
- 2. Технические характеристики**
- 3. Устройство**
 - 3.1. Комплектация комплекса
- 4. Комплектность**
- 5. Инструкция по установке**
 - 5.1. Эксплуатационные ограничения
- 6. Инструкция по сборке**
 - 6.1. Меры безопасности
 - 6.2. Последовательность сборки узлов
 - 6.3. Контроль правильности монтажа
- 7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом**
 - 7.1. Осмотр и проверка металлоконструкций КОМПЛЕКСА
 - 7.2. Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов
 - 7.3. Регулировка и испытания
- 8. Инструкция по эксплуатации**
 - 8.1. Меры безопасности
 - 8.2. Указания по эксплуатации
 - 8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям
- 9. Гарантийные обязательства**
- 10. Отметка о продаже**

Настоящее руководство по эксплуатации служит для ознакомления с правилами сборки, монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания изделия «Детский спортивный комплекс» «Городок» (далее – **КОМПЛЕКС**).

1. Назначение

- 1.1. КОМПЛЕКС применяется для спортивных и игровых упражнений детьми старше 4-х лет.
- 1.2. КОМПЛЕКС предназначен для эксплуатации внутри жилых помещений, с высотой потолка **от 2,4 м до 2,9 м – №1, от 2,9 м до 3,55 м – №2.**

2. Технические характеристики

Основные технические данные КОМПЛЕКСА приведены в Таблице 1.

Таблица 1

Параметры		Комплекс 4-х опорный
Габаритные размеры, м	длина	1,50
	ширина	0,55
	высота	от 2,4 м до 2,9 м № 1
от 2,9 м до 3,55 м № 2		
Вес комплекса, не более		45
Максимальная нагрузка, кг		100

3. Устройство

3.1. Комплектация комплекса

- 3.1.1. КОМПЛЕКС представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию из металлических труб, закрепленную между полом и потолком враспор.

3.1.2. Основные элементы КОМПЛЕКСА указаны в таблице 2.

Таблица 2.

№	Наименование	Комплекс 4-х опорный с сеткой
1	Опорная шайба	10
2	Распорный болт М16	4
3	Вставка от 2,9 м до 3,55 м.	5
4	Стойка нижней лестницы	5
5	Стойка верхней лестницы	5
6	Ступенька лестницы	10
7	Ступенька верхней рамы	6
8	Распорная труба	5
9	Рама верхняя 1,50 м.	2
10		
11	Турник	1
12	Катушки	5
13	Упор верхней рамы	2
14	Стакан	5
15	Заглушка верхней рамы	4
16	Заглушка на болт М8Х60	40
17	Болт М8х60	40
18	Гайка М16	5

3.1.3. Для выполнения спортивных упражнений и проведения игр на верхнюю раму КОМПЛЕКСА устанавливаются навесные спортивные снаряды, указанные в таблице 3:

Таблица 3

№	Наименование	Место установки
1	Канат	верхняя рама
2	Кольца гимнастические	
3	Трапеция	
4	Лестница веревочная	

4. Комплектность

4.1. Базовая комплектация КОМПЛЕКСОВ приведена в Таблице 2.

Примечание: в связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемых комплексов возможны изменения в конструкции не отраженные в настоящем руководстве. Изменения в конструкции комплексов не ухудшают их качество.

5. Инструкция по установке

5.1. Эксплуатационные ограничения

- 5.1.1. При установки КОМПЛЕКСА следует учитывать, что деревянные, подвесные, натяжные потолки не пригодны для монтажа КОМПЛЕКСА.



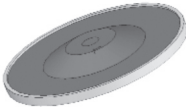







6. Инструкция по сборке

6.1. Меры безопасности

- 6.1.1. Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек.
- 6.1.2. Не допускается присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА.
- 6.1.3. Сборку КОМПЛЕКСА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в руководстве по эксплуатации.

6.2. Последовательность сборки узлов комплекса

- 6.2.1. Сстыковать нижние и верхние стойки между собой.
- 6.2.2. При сборке лестницы предварительно закрепить пять ступенек на одну стойку. Рисунок 1.
- 6.2.3. Пять ступенек лестницы соединить с второй стойкой лестницы. Рисунок 2.
- 6.2.4. Соединить две стойки ступенькой на уровне соединения нижней и верхней стойки, Рисунок 3. На уровне пятой ступеньки снизу временно поставить два болта М8 для упора распорных труб. Рисунок 4.
- 6.2.5. **ВНИМАНИЕ! Три верхних ступени не устанавливать (они устанавливаются позже). Болты до упора не затягивать.**
- 6.2.6. В верхние стойки вставить четыре одинаковые распорные трубы до упора. Рисунок 4.
- 6.2.7. Собрать верхнюю раму по Рисунку 5. **ВНИМАНИЕ! КАНАТ И КАТУШКИ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ НАВЕСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ УСТАНОВИТЬ НА РАМУ ДО СБОРКИ.**
- 6.2.8. Соединить верхнюю раму с распорными трубами лестницы в (горизонтальном положении). Рисунок 6.
- 6.2.9. При установке КОМПЛЕКСА в вертикальное положение установить стаканы на нижние стойки, **поз. 14** и нижние опоры **поз. 1**. Рисунок 6.
- 6.2.10. **При установке комплекса по высоте потолка использовать лестницу стремянку.** Поднять вверх верхнюю раму с распорными трубами до контакта верхних опор **поз.1** с потолком, затем плавно опустить до первого совпадения отверстий на верхних стойках, **поз. 5** и распорных труб (зазор между верхними упорами и потолком не должен превышать 50 мм). Для временной фиксации собранной конструкции в верхние совмещенные отверстия вставить четыре болта М8. Рисунок 6.
- 6.2.11. **Установка верхних 3-х ступенек и распор КОМПЛЕКСА между полом и потолком.** Установить КОМПЛЕКС по Рисунку 6. Закрепление КОМПЛЕКСА в вертикальном положении между полом и потолком обеспечивается вывинчиванием болтов М16, **поз.2**, при помощи рожкового ключа с размером 24 мм до касания всех четырех верхних опор к потолку. Для надежной фиксации КОМПЛЕКСА необходимо выполнить 1-3 оборота болта М16, **поз. 2**.

<p>Заглушка на болт М8</p> 	<p>Заглушка верхней рамы = 4</p> 
<p>Опоры нижние и верхние = 8</p> 	<p>Болт М16 = 3</p> 
<p>Распорная труба = 3</p> 	<p>Турник = 1</p> 
<p>Стойка нижняя = 3</p> 	<p>Стойка верхняя = 3</p> 
<p>Упор верхней рамы = 2</p> 	<p>Стакан = 3</p> 

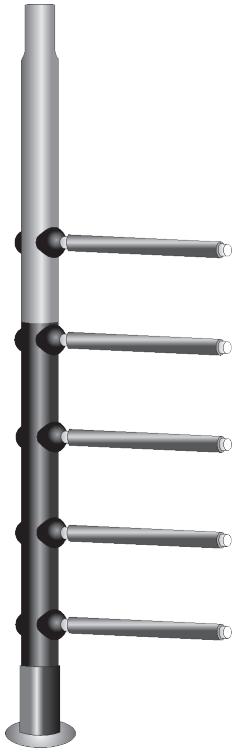


Рисунок 1.

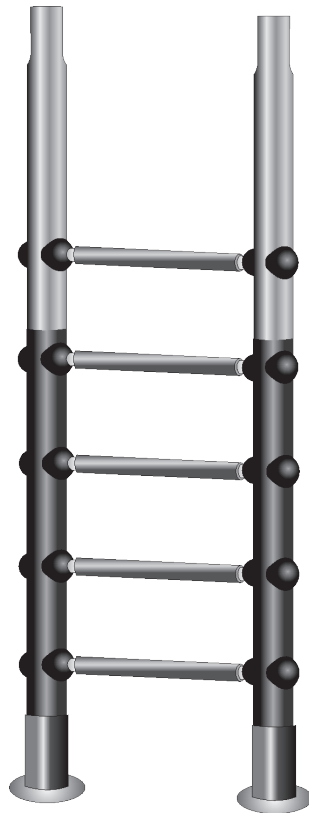


Рисунок 2.



Рисунок 3.
Сборка лестницы



Рисунок 4.
Установка распорных труб



Рисунок 5.
Схема сборки верхней рамы



Рисунок 6.

Установка 3-х верхних ступенек и закрепление комплекса в распор между полом и потолком (навесное оборудование условно не показано)

6.3. Контроль правильности монтажа

После монтажа КОМПЛЕКСА необходимо проверить:

- 6.3.1. Вертикальность установки лестницы комплекса относительно пола, определяется с помощью уровня при отклонении лестницы комплекса от вертикали освободить болт М16, поз. 14, Рисунок 7, для обеспечения вертикальности стоек (контролировать по уровню) окончательно закрепить стойки комплекса между полом и потолком с помощью болтов М16;
- 6.3.2. Правильность установки болтов определяется разером между нижней опорой и нижней стоек, который составляет не более 60 мм, Рисунок 7;
- 6.3.3. Надежность крепления стоек между полом и потолком проверяется путем бокового раскачивания КОМПЛЕКСА. Смещение верхних и нижних упоров не допускается.
- 6.3.4. По окончании монтажа комплекса установить заглушки верхней рамы и заглушки болтов М8.

7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом

- 7.1.1. Перед началом занятий (ежедневно) необходимо проверить:
 - целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА;
 - наличие защитных пластмассовых колпачков на крепёжных деталях;
 - устойчивость лестницы.
- 7.1.2. Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проверять:
 - натяжку крепёжных и резьбовых соединений;
 - отсутствие смещения нижних (верхних) опор от положения при первоначальной установке.

7.2. Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов

- Все крепёжные элементы должны быть надежно затянуты.
- Проверить прочность узлов и элементов подвески спортивных снарядов, выполненных на основе веревок и шнуров.
- Проверить целостность веревок, шнуров, отсутствие перетираания и повреждений волокон, прядей.
- Проверить целостность деревянных деталей верёвочной лестницы, трапедии, качелей и др. снарядов.
- Проверить расстояния между верхними точками подвесок спортивных снарядов, расположенных на верхней раме.

7.3. Регулировка и испытания

- 7.3.1. После контроля натяжки резьбовых соединений при необходимости произвести подтяжку гаек, используя стандартный инструмент.
- 7.3.2. При необходимости произвести установку или замену колпачков, закрывающих резьбовые части.
- 7.3.3. Рекомендуется производить проверку надёжности связки шнуров узлами, путём опробования под весом взрослого.
- 7.3.4. Надежность установки КОМПЛЕКСА проверяется при боковом раскачивании. Смещение верхних и нижних опор не допустимо. При необходимости произвести распор КОМПЛЕКСА выкручиванием резьбового штока.
- 7.3.5. Правильность установки болтов М16 должен быть не более 70 мм. Рисунок 13.

8. Инструкция по эксплуатации

8.1. Меры безопасности

- 8.1.1. Суммарная нагрузка на КОМПЛЕКС (в том числе – и на отдельные спортивные снаряды) при занятиях не должна превышать 100 кг.
- 8.1.2. Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется использовать мягкий мат с размерами не менее (1,0x1,0x0,1) м, расположенный на полу под снарядами.
- 8.1.3. Рекомендуется хранить данное руководство по эксплуатации в течение всего срока эксплуатации КОМПЛЕКСА.

8.2. Указания по эксплуатации

- 8.2.1. Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны производиться под наблюдением взрослых.
- 8.2.2. Применение КОМПЛЕКСА для детей до 4-х лет не разрешается.
- 8.2.3. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может заниматься только 1 ребенок.
- 8.2.4. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может устанавливаться и (или) использоваться только 1 спортивный снаряд.

По мерам безопасности на трапеции не раскачиваться.

8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям

- 8.3.1. При регулярных ежедневных занятиях на комплексе у ребенка улучшается общее физическое состояние, осанка, аппетит, сон. Ребенок становится более сконцентрированным, спокойным.
- 8.3.2. Для развития силы и ловкости рекомендуем следующие упражнения на спортивных снарядах:
 - на гимнастической лестнице - подъем и опускание по лестнице, тренировка брюшного пресса;
 - на перекладине – подтягивание, жим на руках;
 - на канате - подтягивание, подъем по канату;
 - на веревочной лестнице - подъем и спуск;
 - на кольцах и трапеции – подтягивание, перевороты, тренировка брюшного пресса.
- 8.3.3. Конкретные виды упражнений и объемы нагрузок выбираются родителями после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).

9. Гарантийные обязательства

Изготовитель гарантирует соответствие КОМПЛЕКСА требованиям технических условий при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации.

Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи, но не более 18 месяцев со дня изготовления.

ОТК _____ Подпись _____ Дата « ____ » _____ 20__ г.
(фамилия, и личное клеймо)

10. Отметка о продаже

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Дата « ____ » _____ 20__ г.
(подпись) (фамилия)

М.П.