

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОРОДОК»

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

4-х опорный с сеткой



Детский спорт
WWW.BABYSPORT.RU

8-495-979-61-44, 8-963-637-33-13, 8-915-337-81-41

г. Москва

1. Назначение
2. Технические характеристики
3. Устройство
 - 3.1. Комплектация комплекса
4. Комплектность
5. Инструкция по установке
 - 5.1. Эксплуатационные ограничения
6. Инструкция по сборке
 - 6.1. Меры безопасности
 - 6.2. Последовательность сборки узлов
 - 6.3. Контроль правильности монтажа
7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом
 - 7.1. Осмотр и проверка металлоконструкций КОМПЛЕКСА
 - 7.2. Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов
 - 7.3. Регулировка и испытания
8. Инструкция по эксплуатации
 - 8.1. Меры безопасности
 - 8.2. Указания по эксплуатации
 - 8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям
9. Гарантийные обязательства
10. Отметка о продаже

Настоящее руководство по эксплуатации служит для ознакомления с правилами сборки, монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания изделия «Детский спортивный комплекс» «Городок» (далее – **КОМПЛЕКС**).

1. Назначение

- 1.1. КОМПЛЕКС применяется для спортивных и игровых упражнений детьми старше 4-х лет.
- 1.2. КОМПЛЕКС предназначен для эксплуатации внутри жилых помещений, с высотой потолка **от 2,4 м до 2,9 м – №1, от 2,9 м до 3,55 м – №2.**

2. Технические характеристики

Основные технические данные КОМПЛЕКСА приведены в Таблице 1.

Таблица 1

Параметры		Комплекс 4-х опорный с сеткой
Габаритные размеры, м	длина	1,50
	ширина	0,55
	высота	от 2,4 м до 2,9 м № 1
от 2,9 м до 3,55 м № 2		
Вес комплекса, не более		45
Максимальная нагрузка, кг		100

3. Устройство

3.1. Комплектация комплекса

- 3.1.1. КОМПЛЕКС представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию из металлических труб, закрепленную между полом и потолком враспор.

3.1.2. Основные элементы КОМПЛЕКСА указаны в таблице 2.

Таблица 2.

№	Наименование	Комплекс 4-х опорный с сеткой
1	Опорная шайба	10
2	Распорный болт М16	4
3	Вставка от 2,9 м до 3,55 м.	5
4	Стойка нижней лестницы	5
5	Стойка верхней лестницы	5
6	Ступенька лестницы	10
7	Ступенька верхней рамы	6
8	Распорная труба	5
9	Рама верхняя 1,50 м.	2
10		
11	Турник	1
12	Катушки	5
13	Упор верхней рамы	2
14	Стакан	5
15	Заглушка верхней рамы	4
16	Заглушка на болт М8Х60	40
17	Болт М8х60	40
18	Гайка М16	5
19	Перемычка для сетки верхняя	1
20	Перемычка для сетки нижняя	1
21	Сетка	1

3.1.3. Для выполнения спортивных упражнений и проведения игр на верхнюю раму КОМПЛЕКСА устанавливаются навесные снаряды, указанные в таблице 3:

Таблица 3

№	Наименование	Место установки
1	Канат	верхняя рама
2	Кольца гимнастические	
3		
4	Лестница веревочная	

4. Комплектность

4.1. Базовая комплектация КОМПЛЕКСОВ приведена в Таблице 2.

Примечание: в связи с постоянной работой над совершенствованием

выпускаемых комплексов возможны изменения в конструкции не отраженные в настоящем руководстве. Изменения в конструкции комплексов не ухудшают их качество.

5. Инструкция по установке

5.1. Эксплуатационные ограничения

5.1.1. При установке КОМПЛЕКСА следует учитывать, что деревянные, подвесные, натяжные потолки не пригодны для монтажа КОМПЛЕКСА.

6. Инструкция по сборке



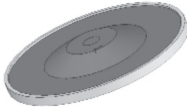
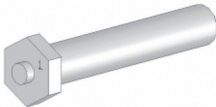




6.1. Меры безопасности

- 6.1.1. Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек.
- 6.1.2. Не допускается присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА.
- 6.1.3. Сборку КОМПЛЕКСА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в руководстве по эксплуатации.

6.2. Последовательность сборки узлов комплекса

- 6.2.1. Состыковать нижние и верхние стойки между собой.
- 6.2.2. При сборке лестницы предварительно закрепить пять ступенек на одну стойку. Рисунок 1.
- 6.2.3. На четыре ступеньки лестницы начиная с второй ступеньки снизу продеть петли сетки. Рисунок 1.
- 6.2.4. Пять ступенек лестницы с сеткой соединить с второй стойкой лестницы. Рисунок 2.
- 6.2.5. На одну из стоек лестницы сверху надеть перемычку для сетки. Рисунок 4.
- 6.2.6. Соединить две стойки ступенькой на уровне соединения нижней и верхней стойки, Рисунок 3. На уровне пятой ступеньки снизу временно поставить два болта М8 для упора распорных труб. Рисунок 3.
- 6.2.7. **ВНИМАНИЕ! Три верхних ступени не устанавливать (они устанавливаются позже). Болты до упора не затягивать.**
- 6.2.8. В верхние стойки вставить четыре одинаковые распорные трубы до упора. Рисунок 4.
- 6.2.9. Собрать верхнюю раму по Рисунку 6. **ВНИМАНИЕ! КАНАТ И КАТУШКИ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ НАВЕСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ УСТАНОВИТЬ НА РАМУ ДО СБОРКИ.**
- 6.2.10. Соединить верхнюю раму с распорными трубами в (горизонтальном положении). Рисунок 5.
- 6.2.11. При установке КОМПЛЕКСА в вертикальное положение установить стаканы на нижние стойки, **поз. 14** и нижние опоры **поз. 1**. Рисунок 4.
- 6.2.12. **При установке комплекса по высоте потолка использовать лестницу стремянку.** Поднять вверх верхнюю раму с распорными трубами до контакта верхних опор **поз.1** с потолком, затем плавно опустить до первого совпадения отверстий на верхних стойках, **поз. 5** и распорных труб (зазор между верхними упорами и потолком не должен превышать 50 мм). Для временной фиксации собранной конструкции в верхние совмещенные отверстия вставить четыре болта М8. Рисунок 6.

- 6.2.13. **Установка верхних 3-х ступенек и распор КОМПЛЕКСА между полом и потолком.** Установить КОМПЛЕКС по Рисунку 6. Закрепление КОМПЛЕКСА в вертикальном положении между полом и потолком обеспечивается вывинчиванием болтов М16, **поз.2**, при помощи рожкового ключа с размером 24 мм до касания всех четырех верхних опор к потолку. Для надежной фиксации КОМПЛЕКСА необходимо выполнить 1-3 оборота болта М16, **поз.2**.
- 6.2.14. После установки комплекса между полом и потолком поставить дополнительную стойку для сетки. Дополнительную стойку соединить с комплексом верхней и нижней перемычками и установить враспор между полом и потолком. Присоедините к дополнительной стойке комплекса сетку.

<p>Заглушка на болт М8</p> 	<p>Заглушка верхней рамы = 4</p> 
<p>Опоры нижние и верхние = 8</p> 	<p>Болт М16 = 3</p> 
<p>Распорная труба = 3</p> 	<p>Турник = 1</p> 
<p>Стойка нижняя = 3</p> 	<p>Стойка верхняя = 3</p> 

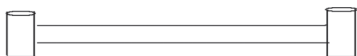
Упор верхней рамы = 2



Стакан = 3



Верхняя перемычка сетки = 1



Нижняя перемычка сетки = 1

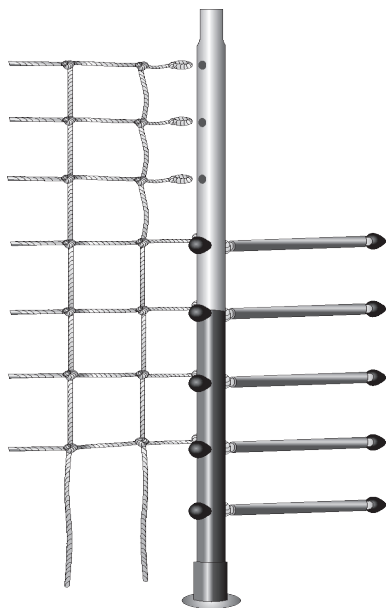


Рисунок 1.



Рисунок 2.



Рисунок 3.
Сборка лестницы

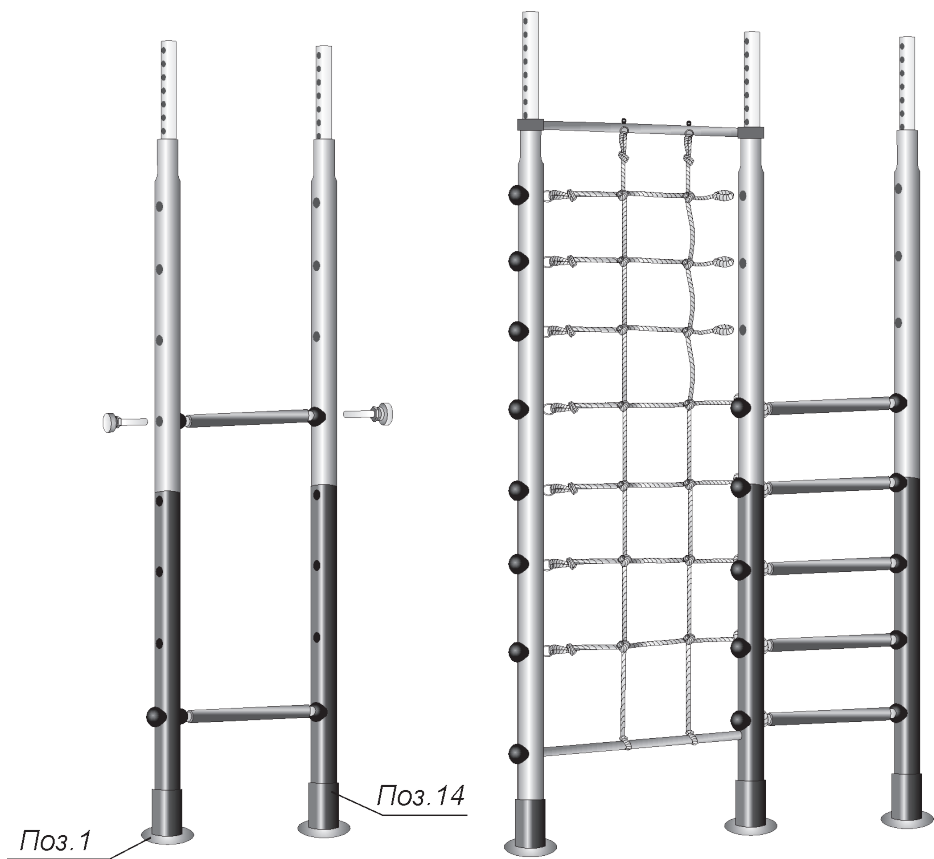


Рисунок 4.
Установка распорных труб



Рисунок 5.
Схема сборки верхней рамы

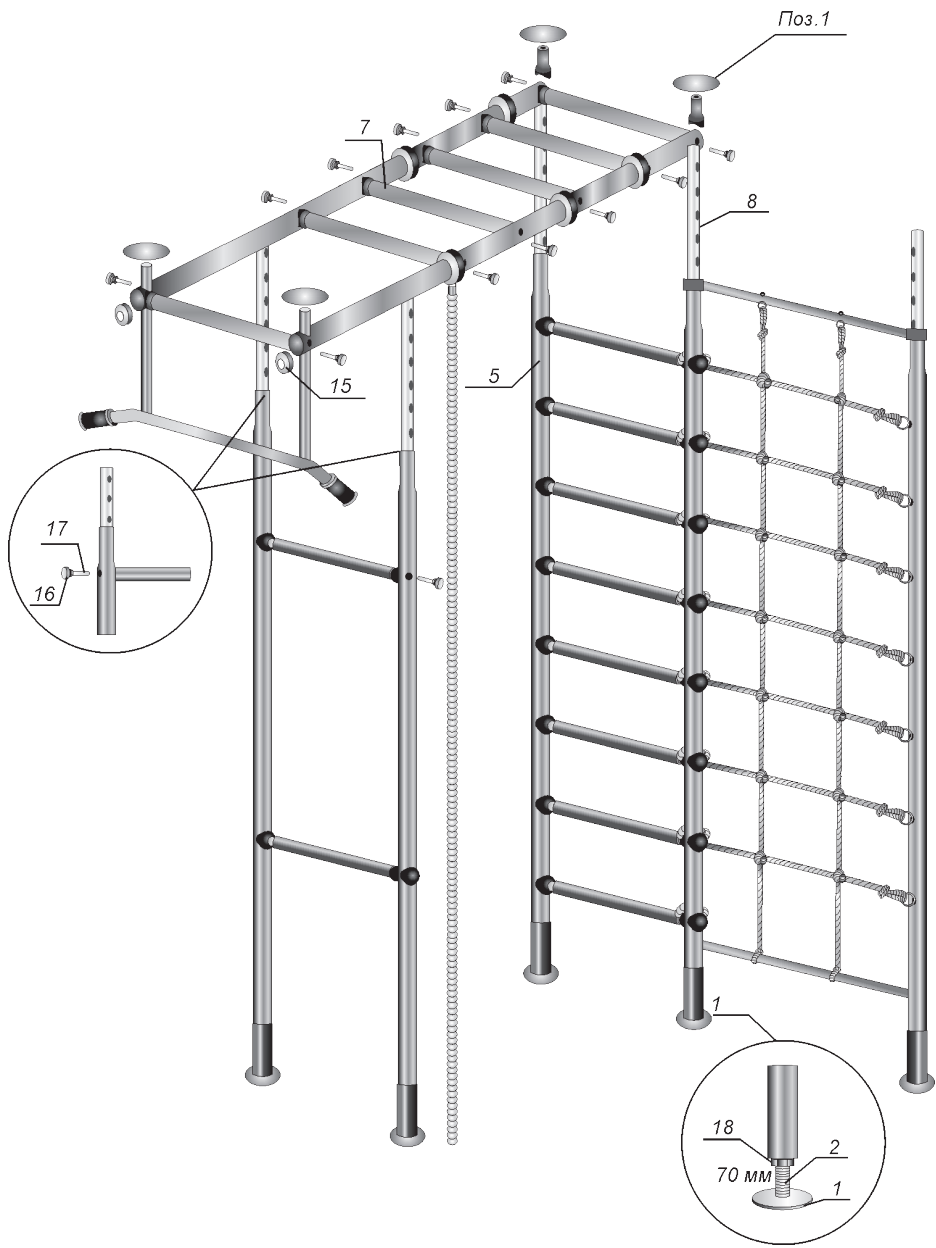


Рисунок 6.

Установка 3-х верхних ступенек и закрепление комплекса в распор между полом и потолком (навесное оборудование условно не показано)

6.3. Контроль правильности монтажа

После монтажа КОМПЛЕКСА необходимо проверить:

- 6.3.1. Вертикальность установки лестницы комплекса относительно пола, определяется с помощью уровня при отклонении лестницы комплекса от вертикали освободить болт М16, поз. 14, Рисунок 7, для обеспечения вертикальности стоек (контролировать по уровню) окончательно закрепить стойки комплекса между полом и потолком с помощью болтов М16;
- 6.3.2. Правильность установки болтов определяется разером между нижней опорой и нижней стоек, который составляет не более 60 мм, Рисунок 7;
- 6.3.3. Надежность крепления стоек между полом и потолком проверяется путем бокового раскачивания КОМПЛЕКСА. Смещение верхних и нижних упоров не допускается.
- 6.3.4. По окончании монтажа комплекса установить заглушки верхней рамы и заглушки болтов М8.

7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом

- 7.1.1. Перед началом занятий (ежедневно) необходимо проверить:
 - целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА;
 - наличие защитных пластмассовых колпачков на крепёжных деталях;
 - устойчивость лестницы.
- 7.1.2. Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проверять:
 - натяжку крепёжных и резьбовых соединений;
 - отсутствие смещения нижних (верхних) опор от положения при первоначальной установке.

7.2. Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов

- Все крепёжные элементы должны быть надежно затянуты.
- Проверить прочность узлов и элементов подвески спортивных снарядов, выполненных на основе веревок и шнуров.
- Проверить целостность веревок, шнуров, отсутствие перетираания и повреждений волокон, прядей.
- Проверить целостность деревянных деталей верёвочной лестницы, трапедии, качелей и др. снарядов.
- Проверить расстояния между верхними точками подвесок спортивных снарядов, расположенных на верхней раме.

7.3. Регулировка и испытания

- 7.3.1. После контроля натяжки резьбовых соединений при необходимости произвести подтяжку гаек, используя стандартный инструмент.
- 7.3.2. При необходимости произвести установку или замену колпачков, закрывающих резьбовые части.
- 7.3.3. Рекомендуется производить проверку надёжности связки шнуров узлами, путём опробования под весом взрослого.
- 7.3.4. Надежность установки КОМПЛЕКСА проверяется при боковом раскачивании. Смещение верхних и нижних опор не допустимо. При необходимости произвести распор КОМПЛЕКСА выкручиванием резьбового штока.
- 7.3.5. Правильность установки болтов М16 должен быть не более 70 мм, Рисунок 13.

8. Инструкция по эксплуатации

8.1. Меры безопасности

- 8.1.1. Суммарная нагрузка на КОМПЛЕКС (в том числе – и на отдельные спортивные снаряды) при занятиях не должна превышать 100 кг.
- 8.1.2. Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется использовать мягкий мат с размерами не менее (1,0x1,0x0,1) м, расположенный на полу под снарядами.
- 8.1.3. Рекомендуется хранить данное руководство по эксплуатации в течение всего срока эксплуатации КОМПЛЕКСА.

8.2. Указания по эксплуатации

- 8.2.1. Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны производиться под наблюдением взрослых.
- 8.2.2. Применение КОМПЛЕКСА для детей до 4-х лет не разрешается.
- 8.2.3. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может заниматься только 1 ребенок.
- 8.2.4. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может устанавливаться и (или) использоваться только 1 спортивный снаряд.

По мерам безопасности на трапеции не раскачиваться.

8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям

- 8.3.1. При регулярных ежедневных занятиях на комплексе у ребенка улучшается общее физическое состояние, осанка, аппетит, сон. Ребенок становится более сконцентрированным, спокойным.
- 8.3.2. Для развития силы и ловкости рекомендуем следующие упражнения на спортивных снарядах:
 - на гимнастической лестнице – подъем и опускание по лестнице, тренировка брюшного пресса;
 - на перекладине – подтягивание, жим на руках;
 - на канате – подтягивание, подъем по канату;
 - на веревочной лестнице – подъем и спуск;
 - на кольцах и трапеции – подтягивание, перевороты, тренировка брюшного пресса.
- 8.3.3. Конкретные виды упражнений и объемы нагрузок выбираются родителями после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).

9. Гарантийные обязательства

Изготовитель гарантирует соответствие КОМПЛЕКСА требованиям технических условий при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации.

Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи, но не более 18 месяцев со дня изготовления.

ОТК _____ Подпись _____ Дата «__» _____ 20__ г.
(фамилия, и личное клеймо)

10. Отметка о продаже

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Дата «__» _____ 20__ г.
(подпись) (фамилия)

М.П.