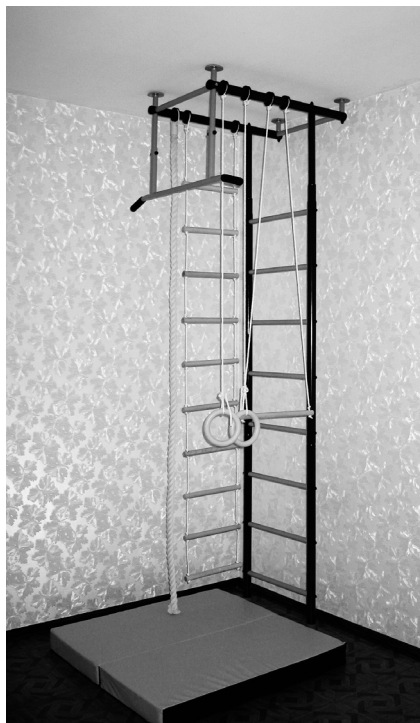


# ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОРОДОК»

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

ДСК Г-образный

ДСК Т-образный



Детский спорт  
[WWW.BABYSPORT.RU](http://WWW.BABYSPORT.RU)

8-495-979-61-44, 8-963-637-33-13, 8-915-337-81-41

г. Москва

1. Назначение
2. Технические характеристики
3. Устройство
  - 3.1. Комплектация комплексов
  - 3.2. Отличие в модификациях комплексов
4. Комплектность
5. Инструкция по установке
  - 5.1. Эксплуатационные ограничения
6. Инструкция по сборке
  - 6.1. Меры безопасности
  - 6.2. Последовательность сборки узлов
  - 6.3. Контроль правильности монтажа
7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом
  - 7.1. Осмотр и проверка металлоконструкций КОМПЛЕКСА
  - 7.2. Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов
  - 7.3. Регулировка и испытания
8. Инструкция по эксплуатации
  - 8.1. Меры безопасности
  - 8.2. Указания по эксплуатации
  - 8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям
9. Гарантийные обязательства
10. Отметка о продаже

Настоящее руководство по эксплуатации служит для ознакомления с правилами сборки, монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания, изделия «Детский спортивный комплекс» «Городок» (далее – КОМПЛЕКС), распространяется на модели:

- Комплекс Г-образный;
- Комплекс Т-образный.

## 1. Назначение

- 1.1. КОМПЛЕКС применяется для спортивных и игровых упражнений детьми старше 4-х лет, с общим весом 100 кг.
- 1.2. КОМПЛЕКС предназначен для эксплуатации внутри жилых помещений, с высотой потолка **от 2,4 м до 2,9 м – №1, от 2,9 м до 3,55 м – №2.**

## 2. Технические характеристики

Основные технические данные комплексов приведены в Таблице 1.

Таблица 1

Параметры		Комплексы	
		Г-образный	Т-образный
Габаритные размеры, м	длина	0,82	1,2
	ширина	0,55	0,55
	высота	от 2,4 м до 2,9 м № 1	
		от 2,9 м до 3,55 м № 2	
Вес не более		30 кг	
Максимальная нагрузка на комплекс		100 кг	

### 3. Устройство

#### 3.1. Состав изделия

- 3.1.1. КОМПЛЕКС представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию из металлических труб, закрепленную между полом и потолком враспор.
- 3.1.2. Основные элементы КОМПЛЕКСА указаны в Таблице 2.

Таблица 2

№	Наименование элементов	Г-образный	Т-образный
1	Опорная шайба	6	6
2	Распорный болт М16	2	2
3	Вставка от 2,9 м до 3,55 м	2	2
4	Стойка нижней лестницы	2	2
5	Стойка верхней лестницы	2	2
6	Ступенька лестницы	8	8
7	Ступенька верхней рамы	3	4
8	Распорная труба	2	2
9	Рама верхняя 1,20 м	2	2
10	Рама верхняя 0,82 м	2	2
11	Турник	1	1
12	Катушки	7	7
13	Упор верхней рамы	2	2
14	Стакан	2	2
15	Заглушка верхней рамы	4	4
16	Заглушка на болт М8Х60	26	28
17	Болт М8х60	26	28
18	Гайка М16	2	2

- 3.1.3. Для выполнения спортивных упражнений и проведения игр на верхнюю раму комплекса устанавливаются навесные спортивные снаряды, указанные в Таблице 3:

Таблица 3

№	Наименование снарядов	Место установки
1	Канат	верхняя рама
2	Кольца гимнастические	
3	Трапедия	
4	Лестница веревочная	

#### 3.2. Отличия в модификациях комплексов

- 3.2.1. Модели КОМПЛЕКСОВ различаются конструкцией верхней рамы
- комплекс Г-образный – несимметричная рама, L = 820 мм;
  - комплекс Т-образный – симметричная рама, L = 1200 мм.

#### 4. Комплектность

Базовая комплектация КОМПЛЕКСОВ приведена в Таблице 2.

**Примечание:** в связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемых комплексов возможны изменения в конструкции не отраженные в настоящем руководстве. Изменения в конструкции комплексов не ухудшают их качество.

#### 5. Инструкция по установке

##### 5.1. Эксплуатационные ограничения

- 5.1.1. При установке комплекса следует учитывать, что деревянные, подвесные, натяжные потолки не пригодны.



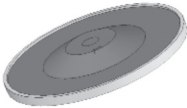
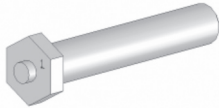






#### 6. Инструкция по сборке

##### 6.1. Меры безопасности

- 6.1.1. Работы по сборке, разборке и установке КОМПЛЕКСА должны производить не менее 2-х человек.
- 6.1.2. Не допускается присутствие и участие детей при монтаже КОМПЛЕКСА.
- 6.1.3. Сборку КОМПЛЕКСА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в руководстве по эксплуатации.

##### 6.2. Последовательность сборки узлов комплекса

- 6.2.1. Состыковать нижние и верхние стойки между собой. Рисунок 1.
- 6.2.2. Соединить собранные стойки между собой пятью ступеньками. Рисунок 1.
- 6.2.3. **ВНИМАНИЕ! Три верхних ступени не устанавливаются (они устанавливаются позже). Болты не затягивать до упора.**
- 6.2.4. В верхнюю часть лестницы вставить распорные трубы до упора. Рисунок 2.
- 6.2.5. Собрать верхнюю раму по Рисунку 3. **ВНИМАНИЕ! КАНАТ И КАТУШКИ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ НАВЕСНОГО ОБОРУДОВАНИЯ УСТАНОВИТЬ НА РАМЫ ДО СБОРКИ.**
- 6.2.6. Соединить верхнюю раму с распорными трубами лестницы в (горизонтальном положении). Рисунок 4.
- 6.2.7. При установке комплекса в вертикальное положение установить стаканы на нижние стойки лестницы поз. 14 и нижние опоры поз. 1. Рисунок 4.
- 6.2.8. При установке КОМПЛЕКСА использовать лестницу стремянку. Поднять вверх верхнюю раму с распорными трубами до контакта верхних опор поз.1 с потолком, затем плавно опустить до первого совпадения отверстий на верхних стойках поз. 5 с распорными трубами поз. 8 (зазор между верхними упорами и потолком не должен превышать 50 мм). В верхние, противоположные, совмещенные отверстия вставить 2 болта поз.17 для временной фиксации собранной конструкции. Рисунок 4.
- 6.2.9. Установка верхних 3-х ступенек и распор комплекса между полом и потолком. Установить по Рисунку 4. Закрепление КОМПЛЕКСА в вертикальном положении между полом и потолком обеспечивается вывинчиванием болтов М16 поз. 2 при помощи рожкового ключа с размером 24 мм до касания всех четырех верхних опор к потолку.
- 6.2.10. Для надежной фиксации комплекса необходимо выполнить 1-3 оборота болта М16 поз. 2

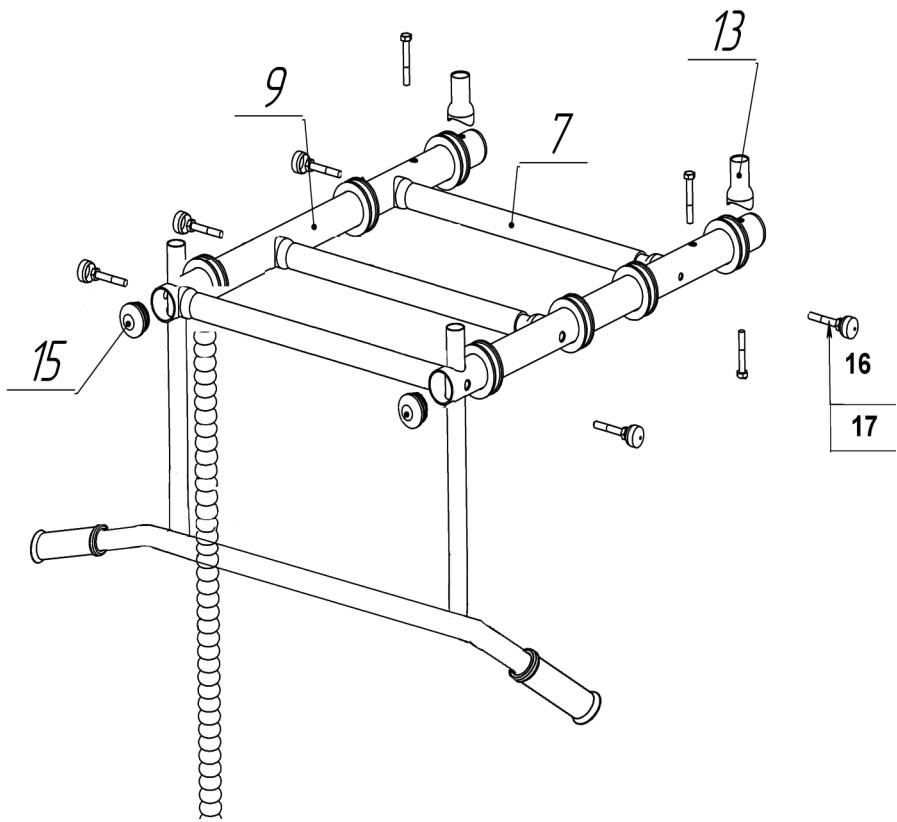
<p><b>Заглушка на болт М8</b></p> 	<p><b>Заглушка верхней рамы = 4</b></p> 
<p><b>Опоры нижние и верхние = 6</b></p> 	<p><b>Болт М16 = 2</b></p> 
<p><b>Распорная труба = 2</b></p> 	<p><b>Турник = 1</b></p> 
<p><b>Стойка нижняя = 2</b></p> 	<p><b>Стойка верхняя = 2</b></p> 
<p><b>Упор верхней рамы = 2</b></p> 	<p><b>Стакан = 2</b></p> 



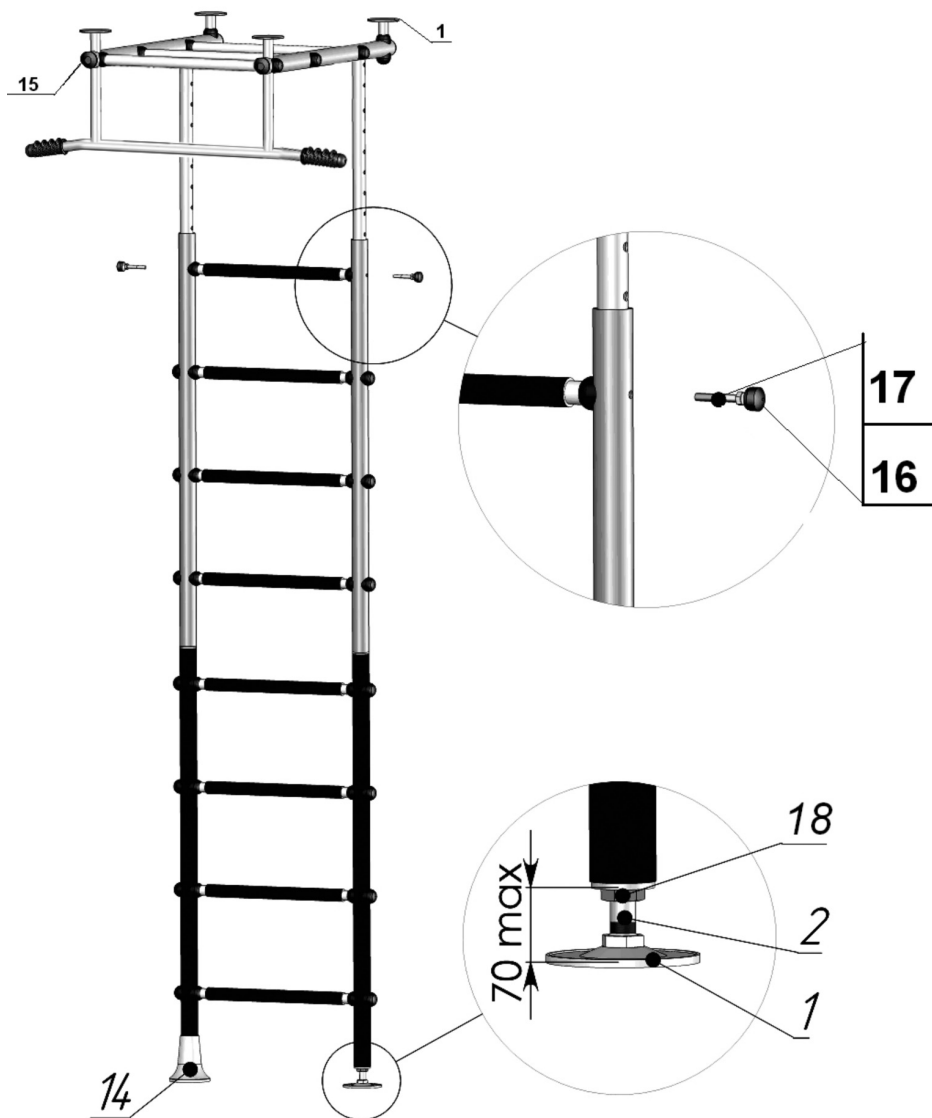
**Рисунок 1.**  
Сборка лестницы



**Рисунок 2.**  
Установка распорных труб



**Рисунок 3.**  
Схема сборки верхней рамы



**Рисунок 4.**

Установка 3-х верхних ступенек и закрепление комплекса в распор между полом и потолком (навесное оборудование условно не показано)

### **6.3. Контроль правильности монтажа**

#### **После монтажа КОМПЛЕКСА необходимо проверить:**

- 6.3.4. Вертикальность установки лестницы комплекса относительно пола, определяется с помощью уровня при отклонении лестницы комплекса от вертикали освободить болт М16 (Рисунок 4), окончательно закрепить между полом и потолком с помощью болтов М16;
- 6.3.5. Правильность выкручивания болтов М16 определяется размером между нижней опорой и нижней стойкой которой составляет не более 60 мм (Рисунок 4);
- 6.3.6. Надежность крепления лестницы комплекса между полом и потолком определяется путем бокового раскачивания КОМПЛЕКСА. Смещение верхних и нижних упоров комплекса не допускается.
- 6.4.4. По окончании монтажа комплекса установить заглушки верхней рамы и заглушки на болтов М8.

### **7. Инструкция по обслуживанию и уходу за комплексом**

- 7.1.1. Перед началом занятий (ежедневно) необходимо проверить: целостность конструкции, наличие всех элементов КОМПЛЕКСА; наличие защитных пластмассовых колпачков на крепёжных деталях; устойчивость лестницы.
- 7.1.2. Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проверять:
  - затяжку крепёжных и резьбовых соединений;
  - отсутствие смещения нижних (верхних) опор от положения при первоначальной установке.

### **7.2. Осмотр и проверка навесных спортивных снарядов**

Все крепежные элементы должны быть надежно затянуты.

- проверить прочность узлов и элементов подвески спортивных снарядов, выполненных на основе веревок и шнуров;
- проверить целостность веревок, шнуров, отсутствие перетираания и повреждений волокон, прядей;
- проверить целостность деревянных деталей верёвочной лестницы, трапеции, качелей и др. снарядов;
- проверить расстояния между верхними точками подвесок спортивных снарядов, расположенных на верхней раме.

### **7.3. Регулировка и испытания**

- 7.1.1. После контроля затяжки резьбовых соединений при необходимости произвести подтяжку гаек, используя стандартный инструмент.
- 7.1.2. При необходимости произвести установку или замену колпачков, закрывающих резьбовые части.
- 7.1.3. Рекомендуется производить проверку надёжности связки шнуров узлами, путём опробования под весом взрослого.

### **8. Инструкция по эксплуатации**

#### **8.1. Меры безопасности**

- 8.1.1. Нагрузка на КОМПЛЕКС (в том числе – и на отдельные спортивные снаряды) при занятиях не должна превышать 100 кг.
- 8.1.2. Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется использовать мягкий мат с размерами не менее (1,0x1,0x0,1) м, расположенный на полу под снарядами.

8.1.3. Рекомендуется хранить данное руководство по эксплуатации в течение всего срока эксплуатации комплекса.

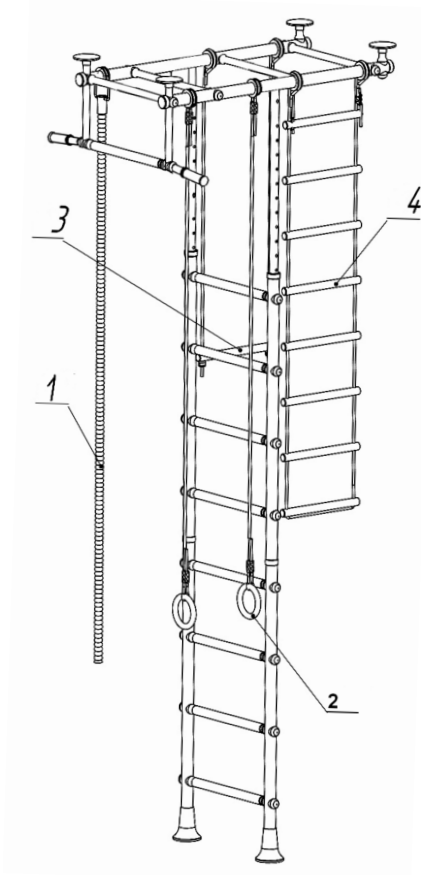
## 8.2. Указания по эксплуатации

8.2.1. Занятия детей на КОМПЛЕКСЕ должны производиться под наблюдением взрослых.

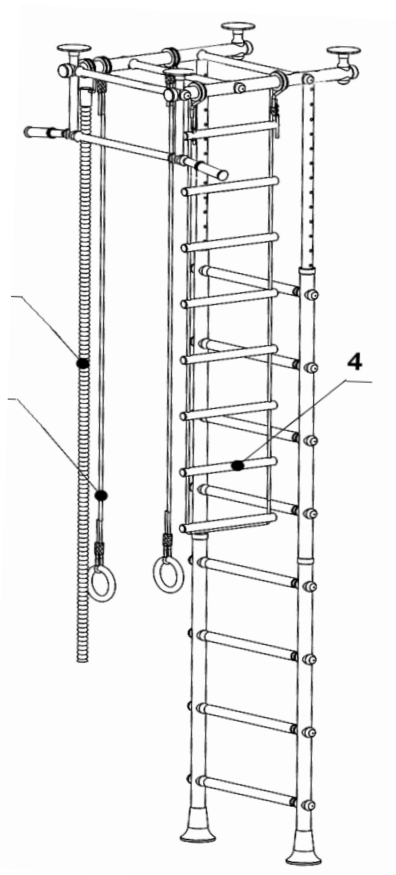
8.2.2. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может заниматься только 1 ребенок.

8.2.3. Одновременно на КОМПЛЕКСЕ может устанавливаться и (или) использоваться только 1 спортивный снаряд.

**По мерам безопасности на трапеции не раскачиваться.**



Комплекс Т-образный



Комплекс Г-образный

### **8.3. Рекомендации по спортивным упражнениям**

- 8.3.1. При регулярных ежедневных занятиях на комплексе у ребенка улучшается общее физическое состояние, осанка, аппетит, сон. Ребенок становится более сконцентрированным, спокойным.
- 8.3.2. Для развития силы и ловкости рекомендуем следующие упражнения на спортивных снарядах:
- на гимнастической лестнице – подъем и опускание по лестнице, тренировка брюшного пресса;
  - на перекладине – подтягивание, жим на руках;
  - на канате - подтягивание, подъем по канату;
  - на веревочной лестнице - подъем и спуск;
  - на кольцах и трапеции – подтягивание, перевороты, тренировка брюшного пресса.
- 8.3.3. Конкретные виды упражнений и объемы нагрузок выбираются родителями после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).

### **9. Гарантийные обязательства**

Изготовитель гарантирует соответствие КОМПЛЕКСА требованиям технических условий при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации.

Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи.

ОТК \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(фамилия, и личное клеймо)

### **10. Отметка о продаже**

Торговое предприятие \_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_ Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(подпись) (фамилия)

М.П.